



## COMUNE DI ANGIARI (VR) – ASILO NIDO - MENU' AUTUNNO-INVERNO a.s. 2025/2026



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA	5° SETTIMANA	6° SETTIMANA
LUN	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto alla zucca</li> <li>Macinato di manzo</li> <li>Carote all'olio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Riso all'olio Evo e grana</li> <li>Frittata</li> <li>Carote all'olio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Minestra risi e bisì</li> <li>Stracchino</li> <li>Spinaci all'olio*</li> <li>Patate al forno</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di verdura</li> <li>Pizza margherita</li> <li>Insalata verde</li> <li>Finocchi cotti</li> <li>Yogurt alla frutta</li> <li>PIATTO UNICO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pomodoro</li> <li>Filetto di platessa dorata al forno</li> <li>Insalata mista</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta all'olio evo e grana</li> <li>Frittata al forno con verdure invernali</li> <li>Cavolo cappuccio cotto</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>
MAR	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pomodoro</li> <li>Uova sode</li> <li>Insalata mista julienne</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di verdura</li> <li>Pizza margherita</li> <li>Finocchi julienne</li> <li>Insalata verde</li> <li>Yogurt alla frutta</li> <li>PIATTO UNICO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta all'olio evo e grana</li> <li>Scaloppina di pollo al limone</li> <li>Insalata mista</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta all'olio Evo e grana</li> <li>Merluzzo dorato al mais</li> <li>Carote all'olio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto alla zucca</li> <li>Sovracoscia disossata di pollo al forno</li> <li>Carote all'olio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema di ceci e zucca con riso</li> <li>Caciotta</li> <li>Bieta all'olio*</li> <li>Patate al forno</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>
MER	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bocconcini di pollo con piselli e patate</li> <li>Carote all'olio</li> <li>Yogurt alla frutta</li> <li>PIATTO UNICO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pomodoro</li> <li>Filetto di merluzzo gratinato al forno</li> <li>Cappuccio cotto</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al ragù di manzo</li> <li>Insalata verde</li> <li>Finocchi cotti</li> <li>Yogurt alla frutta</li> <li>PIATTO UNICO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto allo zafferano</li> <li>Uova strapazzate</li> <li>Insalata mista</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta e fagioli alla veneta</li> <li>Crescenza</li> <li>Spinaci all'olio*</li> <li>Patate al forno</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta alla pizzaiola</li> <li>Filetto di merluzzo gratinato al forno</li> <li>Carote all'olio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>
GIO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema di patate e cannellini con quinoa</li> <li>Asiago</li> <li>Spinaci all'olio*</li> <li>Patate al forno</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema di zucca con pastina</li> <li>Sovracoscia disossata di pollo al forno</li> <li>Insalata mista julienne</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto al radicchio e Monte Veronese</li> <li>Filetto di platessa dorata al forno</li> <li>Carote all'olio</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta alla pizzaiola</li> <li>Cotoletta di pollo</li> <li>Cappuccio cotto</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al ragù di manzo</li> <li>Insalata verde</li> <li>Finocchi cotti</li> <li>Yogurt alla frutta</li> <li>PIATTO UNICO</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risotto alla parmigiana</li> <li>Bocconcini di pollo</li> <li>Insalata mista</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>
VEN	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta all'olio Evo e grana</li> <li>Filetto di platessa al limone</li> <li>Cappuccio cotto</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pomodoro e piselli</li> <li>Crescenza</li> <li>Bieta all'olio*</li> <li>Patate al forno</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta al pomodoro e ricotta</li> <li>Frittata al forno con verdure invernali</li> <li>Cappuccio cotto</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Crema di lenticchie rosse decorticate con pastina</li> <li>Asiago</li> <li>Bieta all'olio*</li> <li>Patate al forno</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pasta all'olio Evo e Grana</li> <li>Frittata al forno</li> <li>Cavolo cappuccio cotto</li> <li>Frutta fresca di stagione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Passato di verdura</li> <li>Pizza Margherita</li> <li>Insalata verde</li> <li>Finocchi cotti</li> <li>Yogurt alla frutta</li> <li>PIATTO UNICO</li> </ul>

**Legenda colori distribuzione fonti proteiche:** carne rossa carne bianca pesce uova formaggi piatto unico

**Frutta fresca di stagione:** servita a metà mattina come spuntino solo per la scuola dell'infanzia - **Pane:** ogni pasto è accompagnato da pane comune - **Sale:** esclusivamente di tipo iodato - **Grasso per condimenti:** olio extravergine di oliva

**Per il NIDO adeguare il menù in base alle cvcapacità masticatorie dei bambini/e**