

**COMUNE DI ANGIARI NIDO LATTANTI MENU' MERENDE AUTUNNO-INVERNO 2025/2026**

<i>Lun</i>	YOGURT	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GRATTUGGIATA	YOGURT	YOGURT
<i>Mar</i>	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GRATTUGGIATA	YOGURT	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GRATTUGGIATA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GRATTUGGIATA
<i>Mer</i>	YOGURT	PUREA DI FRUTTA	PUREA DI FRUTTA	YOGURT
<i>Gio</i>	PUREA DI FRUTTA	YOGURT	YOGURT	PUREA DI FRUTTA
<i>Ven</i>	YOGURT	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GRATTUGGIATA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GRATTUGGIATA	YOGURT

Grammature di riferimento (fonte: Linee di indirizzo per il miglioramento della qualità nutrizionale nella ristorazione scolastica):

	Frutta fresca di stagione°	Yogurt*
Grammi nido	100g	125g

\*Naturale intero bianco o alla frutta

°Grattugiata, purea o mousse